

Die aktuellen Corona-Auflagen für NRW Stand : 06.12.2021

Die wichtigsten Änderungen im Infektionsschutzgesetz und anderen Gesetzen:

Aktuell gilt in NRW für alle ab 16 Jahren die 2G- Regel.

Innerhalb des Fitness- Studios gilt jetzt Maskenpflicht, ausgenommen am Gerät oder bei der Übungsausführung, im Kurs, bei Verkaufs- und Beratungsgesprächen, wenn alle Beteiligten immunisiert sind und den Mindestabstand von 1,50 Metern einhalten.

Zutritt zum Fitnessstudio haben demnach nur Genesene und Geimpfte.

Unbedingt immer den Impfausweis oder Nachweis der Impfung sowie Personalausweis mitführen.

Ausnahmen von der 2G- Regel:

- Schüler unter 18 bis 16.01.2022 Jahren (Schülerschein bitte mitführen)
- Personen mit einem Nachweis / Attest, nicht geimpft werden zu können

(aktueller Negativ- Test 24 Stunden Gültigkeit oder PCR- Test 48 Stunden Gültigkeit bitte mitführen)

Die Sicherheitsvorkehrungen des BALANCE SPORTS

1. Begrenzung der maximalen Personenzahl

Um die Sicherheit der Mitglieder und Mitarbeiter zu sichern, möchten wir eine Überfüllung des Studios vermeiden und das entsprechende Ansteckungsrisiko verhindern.

Die maximal zugelassene Zahl an Mitgliedern orientiert sich dabei an der Größe des Studios. Als Richtwert haben wir **1 Person / 15qm** angesetzt.

2. Einschränkung in unserem Kursangebot

Unsere Kurse finden vorerst nicht im vollen Umfang statt. Die Kursdauer wird vorläufig um 10 Minuten gekürzt - von 60 auf 50 Min. bzw. von 30 auf 20 Minuten. Dadurch gewinnen wir genügend Zeit für einen sicherheitsrelevanten Übergang von Kurs zu Kurs, wie etwa die gründliche Lüftung und weitere notwendige Hygienemaßnahmen. Die maximale Auslastung im Kursraum wird durch entsprechende Bodenmarkierungen zur Abstandshaltung gewährleistet. Es besteht, gemäß den gesetzlichen Vorgaben auch hier eine

Rückverfolgungspflicht für die Kursteilnehmer, daher müssen alle Kursteilnehmer elektronisch erfasst werden. Auf jeden Fall muss ein großes Handtuch als Unterlage mitgebracht werden und natürlich noch ein kleines weiteres Handtuch, um Schweiß zu beseitigen.

3. Checkin- System

Entsprechend der derzeitigen Corona Situation haben wir unser Studio Konzept angepasst und modernisiert. Wir haben nun ein kontaktloses, elektronisches Checkin-In System sowie elektronische Spinde. Die manuelle Schlüsselvergabe ist ab sofort nicht mehr gegeben.

4. Mund- und Nasenschutzpflicht beim Betreten und Verlassen des Studios

Beim Betreten oder Verlassen des Studios sowie innerhalb der Räumlichkeiten **muss** die Maske getragen werden. Während des Trainings am Gerät kann die Maske abgenommen werden, beim Gerätewechsel muss diese jedoch wieder getragen werden. Das gilt besonders für die Kursteilnehmer beim Warten vor dem Kursraum, sowie beim Betreten und Verlassen desselbigen.

5. Mindestabstand beachten und Gruppenbildung vermeiden

Es gelten die Abstandsregeln von mindestens 1,5 Metern zwischen den Mitgliedern.

6. Moderne Lüftungsfiler unterstützen die Sicherheit

Mit moderner Lüftungstechnik wollen wir das Ansteckungsrisiko so gering wie möglich halten. Deshalb haben wir vorgesorgt und hocheffektive Lüftungsfiler in den Räumen des Studios integriert, sodass die Luft in regelmäßigen Zeitabständen gefiltert wird. Die neuen stationären Luftfiltergeräte (4 Filter) haben jeweils ein Reinigungsvermögen von 500 Kubikmeter/Stunde und schützen über Corona hinaus vor sämtlichen Keimen, Viren und anderen Krankheitserregern

7. Es wird permanent durchgelüftet

Begleitend von dem modernen Lüftungssystem achten die Mitarbeiter zusätzlich darauf, dass in regelmäßigen Abständen gelüftet wird. Deshalb solltet ihr euch immer kleidungsmäßig darauf vorbereiten.

8. Desinfektionsspender

Es sind mehrere Desinfektionsspender zur Hand- und Gerätedesinfektion vorhanden. Jedes Mitglied darf sich jederzeit die Hände desinfizieren. Gründliches Händewaschen ist aber ebenso effektiv und regelmäßig anzuraten!

9. Regelmäßige Reinigung

Unsere Mitarbeiter reinigen alle 60 Minuten im Studio die Hauptkontaktstellen an den Geräten, Türen etc.

10. Keinen Zutritt mit Erkältungssymptomen

Bei aller Trainingsbegeisterung gilt Verantwortung für andere Mitglieder und für sich selbst. Neben der Ansteckungsgefahr gilt: Wer krank ist, schwächt seinen Körper durch sportliche Anstrengung nur noch zusätzlich.

11. Bitte bei Corona Symptomen zum Arzt gehen und uns bei einem Positivergebnis umgehend informieren

Wer auf einmal Symptome bekommt und in den vorangegangenen drei Tagen im Studio war, der hat selbstverständlich eine unbedingte Informationspflicht. Neben der Trainingsabstinenz ist es für den Schutz aller zudem wichtig, dass Ihr im Verdachtsfall einen unmittelbaren Corona-Test macht. Und damit auch wir im Falle eines positiven Ergebnisses schnell reagieren können, bitten wir um eine zeitnahe Rückmeldung.

12. Auch das Personal zu 100% an die Corona Vorgaben

Auch das Team ist Teil der Trainingsgemeinschaft und hat eine besondere Vorbildfunktion bei der Infektionsvermeidung. Insoweit haben auch unsere Mitglieder nicht nur die Pflicht zur, sondern auch das Recht auf Einhaltung der 11 Regeln. Deshalb macht uns bitte auch auf Regelverstöße unsererseits aufmerksam, damit wir sie zeitnah abstellen können.

Hier noch ein paar Erläuterungen zu den 2 G's (Geimpft, Genesen)

1. Training mit Impfschutznachweis

Wenn bereits ein vollständiger Impfschutz gegen das Coronavirus SARS-CoV-2 vorliegt und die letzte Impfung mindestens 14 Tage her ist, dann steht dem Training nichts mehr im Wege. Für den Check-In im Club wird lediglich der Impfpass als Nachweis benötigt.

2. Training für Genesene

Wenn bereits eine Covid-19-Erkrankung überstanden wurde, dann ist der Zutritt im Studio erlaubt. Als "genesen" gelten Personen laut behördlicher Definition, die über einen Nachweis hinsichtlich des Vorliegens einer vorherigen Infektion mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 in deutscher, englischer, französischer, italienischer oder spanischer Sprache oder in einem elektronischen Dokument verfügen, wenn die zugrundeliegende Testung mittels PCR-Verfahren erfolgt ist und mindestens 28 Tage, höchstens aber sechs Monate zurückliegt